

# SPECIFIČNE I PREVENTIVNE ZDRAVSTVENE MJERE ZA UČENIKE OSNOVNIH ŠKOLA

## 1. HIGIJENSKO – EPIDEMIOLOŠKI IZVID ŠKOLE

2. SISTEMATSKI PREGLEDI: praćenje prilagodbe učenika na školu te ponašanja i rizičnih navika kod učenika.

a) V. RAZREDI u svrhu praćenja psihofizičkog razvoja

Pregled obuhvaća: anamnezu, somatski pregled (mjerjenje tjelesne težine i visine, ispitivanje vida, vida na boje, mjerjenje krvnog tlaka i pulsa, pregled srca i pluća, pregled kralježnice, praćenje spolnog razvoja), razgovor s razrednicima i roditeljima.

Predavanje o pubertetu.

b) VIII. RAZREDI:

Svrha: utvrđivanje zdravstvenog stanja i sposobnosti s obzirom na odabir zvanja te najpovoljnijeg daljnjeg obrazovanja (profesionalna orijentacija)

pregled obuhvaća: - anamnezu ( donijeti medicinsku dokumentaciju o postojećim kroničnim bolestima, alergijama, većim poremećajima sluha, vida i vida na boje)

- somatski pregled (mjerjenje tjelesne težine i visine, ispitivanje vida, vida na boje, mjerjenje krvnog tlaka i pulsa, pregled srca i pluća, pregled kralježnice, praćenje spolnog razvoja), razgovor s razrednicima i roditeljima.

## 3. SKRININZI:

III. RAZREDI ( mjerjenje tjelesne težine i visine, ispitivanje vida i vida na boje, predavanje o pravilnoj prehrani)

VI. RAZREDI (mjerjenje tjelesne težine i visine, pregled kralježnice)

VII. RAZREDI ( ispitivanje sluha)

## 4. NAMJENSKI PREGLEDI:

- pregled prije cijepljenja
- utvrđivanje sposobnosti učenika za savladavanje redovitog programa TZK
- utvrđivanje sposobnosti učenika za sportska natjecanja

- praćenje učenika koji iz zdravstvenih razloga ne mogu pratiti redovni nastavni program
5. MJERE ZAŠTITE OD ZARAZNIH BOLESTI - CIJEPLJENJE
- upis u I. razred - Mo-Pa-Ru ( ospice, rubeola, zaušnjaci )
  - I. razred - IPV (dječja paraliza)
  - VI. razred - HBV ( tri doze hepatitis B )
  - VIII. razred - Di-Te + IPV (difterija, tetanus i dječja paraliza)
6. SAVJETOVALIŠNI RAD :
- svrha: pomoć u rješavanju temeljnih problema (prilagodba na školu, školski neuspjeh, poremećaj ponašanja, problemi razvoja, kronični poremećaji zdravlja, zlouporaba psihoaktivnih sredstava, problemi mentalnog zdravlja)
  - obuhvaća rad s : učenicima, roditeljima, starateljima i učiteljima
  - SAVJETOVALIŠTE SE ODVIJA U AMBULANTI ŠKOLSKE MEDICINE, DOM ZDRAVLJA ĐAKOVO ČETVRTKOM OD 16 – 18 SATI.
7. ZDRAVSVENI ODGOJ I PROMICANJE ZDRAVLJA
- I. RAZRED – higijena zubi i usne šupljine
- III. RAZRED - skrivene kalorije
- V. RAZRED – psihičke i somatske promjene u pubertetu
- VIII. RAZRED - profesionalna orijentacija

#### METODE ZDRAVSTVENO – ODGOJNOG RADA

- predavanja, rad u malim skupinama, radionice, tribine, edukacija vršnjaka.

ZAHVALJUJEMO NA SURADNJI,

Tim školske medicine  
Zavod za javno zdravstvo  
dr. Ivanka Košta Plavčić spec. šk. med.  
med.sr. Anđica Šolić  
tel. 815- 118